

2021年度

米子北斗中学校・高等学校

部活動 年間活動計画

(注) 本年度は新型コロナウイルス感染症対策等により、活動計画・大会日程が中止も含めて変更になる可能性があります。変更等に関しましては、その都度、各部で対応し、連絡させていただきます。

(バレーボール) 部

部員数	中学女子 12名 高校女子 21名 合計 33名
顧問氏名	第1:立原 華奈 第2:板庇 潤 第3:井上 理
活動日	月・水・木・金・土・日
休養日	火
活動時間	(平日) 16:30~19:00 (休日) 8:30~12:00
活動場所	体育館

活動目標	全国大会 (インターハイ・春高・全中) 出場
------	------------------------

月	大会・コンクール等
4月	中国高校選手権 (西部地区大会・県大会)、日立金属杯県大会 (中学)
5月	中国高校、県総体、島根県日立金属杯 (中学)
6月	天皇杯・皇后杯
7月	中総体県大会
8月	
9月	
10月	県民スポーツレクリエーション祭 (中学)
11月	全日本高等学校選手権大会 (西部地区大会・県大会)
12月	
1月	西部地区・県新人戦 (高校)
2月	
3月	日立金属杯西部地区 (中学)、気高スカロップ杯 (中学)

備考	
----	--

(テニス) 部

部員数	男子 名 女子 名 合計 名
顧問氏名	第1：河原 康之 第2：景 翔哉 第3：小豆澤 拓未 (外部コーチ)
活動日	月、火、水、木、金、日
休養日	土
活動時間	(平日) 月、木・・・2時間30分 火、水、金・・・1時間30分 (休日) 日・・・3時間
活動場所	山陰合同銀行 テニスコート、東山テニスコート、境港テニスコート

活動目標	○高校 中国大会出場 ○中学校 全中中国大会出場 ○生徒の体力向上
------	-----------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	中 全国中学生テニス選手権大会 鳥取県予選 高 選手権西部地区予選、県選手権兼中国大会1次予選
5月	高 県高校総体
6月	高 中国高校テニス選手権 高 国民体育大会 県予選
7月	中 鳥取県中学生テニス選手権 全国中学生テニス選手権大会 中国予選
8月	高 全国高校総体
9月	高 新人戦西部地区予選 中・高 西島杯
10月	高 新人戦個人の部兼中国新人テニス大会県予選 中 県民スポーツレクリエーション祭
11月	高 新人戦団体の部兼全国選抜中国大会県予選 中国高校新人テニス大会
12月	
1月	中・高 米子室内選手権
2月	中・高 米子室内選手権
3月	

備考

(剣道) 部

部員数	男子20名 女子8名 合計28名
顧問氏名	第1：森脇 雅崇 第2：石原 肇
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月～土 17:00～19:00 (2時間) (休日) 日 9:00～12:00 (3時間) ※実施した場合
活動場所	体育館

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・短時間で集中して実施する。 ・全国大会を目指し取り組む。 ・技術だけでなく、人間形成する。
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等	
4月	中国高等学校剣道大会鳥取県予選会	
5月	全国高等学校総合体育大会鳥取県予選会	
6月	西部地区中学校総合体育大会 中国高等学校剣道大会	
7月	鳥取県中学校総合体育大会 玉竜旗高校剣道大会 (中止)	
8月	中国中学校剣道大会 全国高等学校総合体育大会 全国中学校剣道大会 国体ブロック大会	
9月		
10月	西部地区秋季総合体育大会 鳥取県スポーツレクリエーション大会	
11月	鳥取県高校剣道新人大会	
12月	中四国中学校選抜剣道大会 全国高校選抜剣道大会鳥取県予選会 若鷲旗剣道大会	
1月	鳥取県中学校剣道選手権大会	
2月		
3月	中国高等学校新人大会 全国高校選抜剣道大会	

備考	<p>定期考査の1週間前は部活停止とし、勉強に集中させる。ただし、考査期間中でも大会が近い場合は1時間程度の活動はある。大会後は部活休養日とする。高校3年生はインターハイ予選の結果と国体選手に選出された生徒は8月下旬まで活動をする。</p>
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(ゴルフ) (部) 同好会

部員数	男子 7名 女子 3名 合計 10名
顧問氏名	第1：門永 泰仁 第2：生田 大地 第3：大原 康正 (部活動指導員)
活動日	月, 火, 水, 金, 土
休養日	木, 祝祭日
活動時間	(平日) 月, 火, 水・・・2時間 (休日) 日・・・6時間
活動場所	グラウンド, 米子ゴルフ場, 大山周辺ゴルフ場

活動目標	○ラウンドや基礎練習を通じて、体力を身につける。 ○技術面だけでなく、挨拶など礼儀も重んじる。
------	----------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	
6月	
7月	中国ジュニアゴルフ選手権競技 中国高等学校ゴルフ選手権大会 (団体の部) 国民体育大会中国ブロック大会
8月	鳥取県・島根県ジュニアオープン夏季大会
9月	
10月	
11月	中国高等学校ゴルフ選手権新人戦・中学生大会
12月	中国高等学校ゴルフ選手権春季大会・中国中学校ゴルフ選手権春季大会
1月	
2月	
3月	

備考	
----	--

(バドミントン) 部

部員数	男子12名 女子20名 合計32名
顧問氏名	第1:高塚宏一 第2:齋藤龍範 第3: (部活動指導員)
活動日	月、火、水、木、
休養日	金・土・日
活動時間	月～木・・・1～2時間
活動場所	体育館

活動目標	○生徒の体力向上 ○ルールを把握し試合に出場する。そして勝利する。
------	--------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	高校総体西部地区予選
5月	高校総体
6月	中学西部地区夏季総体
7月	
8月	中学新人大会西部地区予選
9月	高校1・2年生大会 中学新人戦
10月	中学西部地区秋季総体 高校県新人戦西部地区予選
11月	高校県新人戦
12月	
1月	
2月	米子市中学生大会
3月	

備考

(サッカー) 部

部員数	男子 5名 女子 0名 合計 5名
顧問氏名	第1： 松本 英樹 第2： 藤井 俊之
活動日	月・火・水・金・土・(日)
休養日	木・日
活動時間	(平日) 1時間半 月曜日のみ2時間半 (休日) 3時間 9:00~12:00
活動場所	米子北斗中学校・高等学校 グラウンド, 境港三中 グラウンド

活動目標	<input type="checkbox"/> 日々の練習や練習を通じて体力・技術の向上を図る。 <input type="checkbox"/> 目標の達成のために努力する姿勢を養う。 <input type="checkbox"/> チームスポーツを経験する中で、規律・責任・公正・奉仕などの社会性を養う。
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	(高校総体)
6月	中学西部地区総体
7月	
8月	ビーチサッカー
9月	中学西部地区秋季総体
10月	(高校選手権)
11月	
12月	
1月	
2月	米子市フットサル大会
3月	

備考

野球部

部員数	男子5名 女子1名 合計6名
顧問氏名	第1：遠藤和親 第2：妹澤光将
活動日	月、水、木、金、日 ※大会等がある日は土曜日も活動
休養日	火・土 ※休養日に活動をした場合は振替の休養日を設定
活動時間	(平日)・・・2時間 (休日)・・・4時間 (主に午前中)
活動場所	本校グラウンド、校舎内 (雨天時)、王子球場等

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○鳥取県に元気と勇気を届けることのできる人、チームになる。 ○硬式野球部を創部し、甲子園で優勝する。 ○甲子園優勝という目標を達成するために、試行錯誤することで、今は形にないものを形づくっていける人材を育てる。
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	高校：春季大会
5月	
6月	中学：鳥取県西部地区総体
7月	高校：選手権県予選 中学：県総体
8月	高校：東中国大会、全国選手権 (兵庫県・明石) 中学：中国総体、全国総体
9月	
10月	高校秋季大会 中学県西部地区総体
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

備考	すべての学校行事は部活動より優先されます。
----	-----------------------

(陸上) 部

部員数	高校男子 2名 高校女子 0名 中学男子 4名 中学女子 2名 合計 8名
顧問氏名	第1：桑田 瑞貴 外部指導者：生田 正訓
活動日	日、火、水、金、土
休養日	月、木
活動時間	火、水、金 … 1時間30分 土、日 … 3時間(9:00~12:00)
活動場所	学校とその周辺、東山陸上競技場

活動目標	○生徒の体力と競技力の向上。 ○生徒個人の主体性を育む。 ○チーム内での生徒の協調性を育む。
------	------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	記録会(中学・高校)
5月	県陸上競技選手権大会(高校) / 春季ジュニア陸上競技選手権大会(中学) / 県高校総体(高校)
6月	布勢スプリント(中学・高校) / 米子市選手権大会(中学・高校) / 中学校通信陸上競技大会(中学)
7月	国体選手最終選考会(高校) / 県中学総体(中学) / 西部選手権(中学・高校)
8月	県ジュニア選手権(中学)
9月	中学・高校新人陸上大会(中学・高校)
10月	県民スポレク祭・会長杯陸上競技大会(中学・高校)
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

備考

【米子北斗中学校・高等学校 部活動年間計画】

（ 水泳 ） 部

部員数	男子 3名 女子 2名 合計 5名
顧問氏名	第1：生田 朋美 第2： 第3： (部活動指導員)
活動日	週3～5程度
休養日	不定
活動時間	(平日) 18:30～20:30 (休日) 7:30～9:30
活動場所	校外スクール

活動目標	○体力向上 ○自己ベスト更新
------	-------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	会長杯鳥取県春季室内水泳大会
6月	中国5県対抗水泳大会鳥取県予選(国体予選) 西部地区中学校総体 鳥取県高等学校総合体育大会水泳 ジュニアオリンピックカップ鳥取県予選会
7月	国民体育大会鳥取県予選 鳥取県スポーツレクリエーション祭米子市予選 鳥取県中学校総体水泳 鳥取県選手権水泳大会
8月	中学校学年別水泳大会 鳥取県スポーツレクリエーション祭 中国高等学校水泳競技会
9月	鳥取県高等学校新人水泳大会
10月	会長杯鳥取県秋季室内水泳大会
11月	
12月	鳥取県室内選手権・鳥取島根両県対抗水泳競技大会鳥取県予選会
1月	ジュニアオリンピックカップ春季大会鳥取県予選会
2月	
3月	

備考	コロナ禍で、校外活動の実施は不確定ですが、県水連の年間計画に沿って記載
----	-------------------------------------

(J R C) 同好会

部員数	男子 2名 女子 10名 合計 12名
顧問氏名	第1：吉川 直子 第2： 第3： (部活動指導員)
活動日	月曜日、及び日曜日・祝日(校外行事)
休養日	火・水・木・金
活動時間	(平日) 15:40~16:40 (休日) 9:00~15:30
活動場所	校内、及び各会場

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○「気づき、考え、行動する」を態度目標として活動する。 ○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す。 ○他校や地域との関わりを通して対話力向上を図る。
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	鳥取県高等学校青少年赤十字生徒代表者会議 鳥取県高等学校青少年赤十字交歓研修会
6月	
7月	薬物乱用防止キャンペーン 街頭献血キャンペーン
8月	
9月	鳥取県高等学校青少年赤十字リーダーシップトレーニングセンター
10月	「われもこう祭り」ボランティア 臓器移植普及推進街頭キャンペーン
11月	「もみの木祭り」ボランティア
12月	
1月	手話研修会
2月	
3月	

備考	コロナ禍で、校外活動の実施は不確定ですが、例年通りの予定で記載しています。
----	---------------------------------------

ESS部

部員数	男子1名 女子6名 合計7名
顧問氏名	第1：圓岡一寿 (Adviser：ALT Samuel)
活動日	火、水、
休養日	月、木、金、土
活動時間	(平日) 火・水・・・12：45～13：15 (30分)
活動場所	選択教室

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す。 ○英語会話能力の伸張ををはかる。。 ○異文化理解をふかめる。
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	鳥取県高校英語弁論大会
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

備考 ※

(放送) 部・同好会

部員数	男子 5 名 女子 4 名 合計 9 名
顧問氏名	第1：生田 朋美 第2：
活動日	月に1～2回
休養日	
活動時間	(平日) 基本的に月曜日の放課後 (休日)
活動場所	校内

活動目標	校内行事がスムーズに進行できること コンクール入賞
------	------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	
6月	NHK放送コンクール鳥取県大会
7月	NHK放送コンクール全国大会
8月	近畿高校総合文化祭 全国高等学校総合文化祭
9月	体育祭 高校生のための放送講座
10月	
11月	球技大会 鳥取県高等学校総合文化祭
12月	
1月	アナウンス講習会
2月	中国地方高校放送コンテスト
3月	

備考	
----	--

(囲碁) 同好会

部員数	男子 7名 女子 0名 合計 7名 (4月5日現在)
顧問氏名	第1: 生田 大地 第2: 本池 格 (部活動指導員): 八尾俊一
活動日	原則として毎週月・木 (ただし大会、練習試合等で土日に活動する場合もあり)
休養日	原則月・木以外
活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 原則なし (ただし、大会・練習試合等で実施する場合あり)
活動場所	研修室

活動目標	○教育活動の一環として、人間的な成長を遂げる。 ○対局を通して棋力を高める。
------	-------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	全国高等学校総合文化祭県予選 (高校)
5月	全国高校囲碁選手権予選 (高校)
6月	文部科学大臣杯 (中学)
7月	全国高校囲碁選手権 (高校)
8月	全国高等学校総合文化祭 (高校)
9月	安来少年少女囲碁大会 (中学)
10月	中国高等学校囲碁選手権予選 (高校)
11月	近畿高等学校総合文化祭 (高校)
12月	中国高等学校囲碁選手権 (高校) 花まる学習会杯ジュニア本因坊戦 (中学)
1月	
2月	全日本こども囲碁チャンピオン戦山陰大会 (中学)
3月	

備考	
----	--

(音楽) 部・同好会

部員数	男子 名 女子 名 合計 名
顧問氏名	第1：足立育美 第2：細田智子 第3：田中彩子
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 16:30～18:10 (2時間40分) (休日) 9:30～12:30 (3時間)
活動場所	音楽室

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・自ら気づき、考え行動する力を養う。(計画・行動・振り返りの徹底) ・各種演奏会などを通して、TPOを考えた所作を身につける。 ・他学年との関わりからコミュニケーション能力を高める。
------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	県高校総合音楽会 (高)
6月	
7月	
8月	全国高校総合文化祭 (高) 全日本合唱コンクール鳥取県大会 (中・高)
9月	中国合唱コンクール (中・高) ※
10月	全日本合唱コンクール全国大会 (中・高) ※
11月	近畿高校総合文化祭 (高)
12月	
1月	
2月	鳥取県高文連合唱専門部成果発表会 (中・高)
3月	音楽部コンサート

備考	※=各大会に代表で選ばれた場合に出場 各種演奏会、コンクール前は特別練習を行います。
----	-----------------------------------------------

(美 術) 部・同好会

部員数	男子 1名 女子 4名 合計 5名
顧問氏名	日下部茂昌 (部活動指導員) 松本 至正
活動日	月・火・水・木・金 (松本は、火・水・木のみ)
休養日	土・日
活動時間	(平日) 1.5 時間~2 時間 (休日)
活動場所	美術室

活動目標	美術を愛し楽しむ心を育むとともに、創造する力 (デッサン力・絵を描く力・構想する力など) を身につける。
------	------------------------------------------------------

月	大会・コンクール等
4月	
5月	
6月	デッサン講習会 (米子高校)
7月	
8月	西部地区中学校美術部交歓美術教室
9月	県高等学校デッサンコンクール
10月	
11月	西部地区中学校生徒作品展
12月	県高校美術展
1月	
2月	
3月	

備考	案内が来ていないが、前年度に準じた行事を入れている。 ただし、今年度も中止の可能性はある。
----	--------------------------------------------------

(新聞) 部・同好会

部員数	男子 0 名 女子 0 名 合計 0 名
顧問氏名	第1：門永 泰仁 第2：
活動日	月に1～2回
休養日	
活動時間	(平日) (休日)
活動場所	校内

活動目標	校内にタイムリーな情報発信を行う
------	------------------

月	大会・コンクール等
4月	入学式特集
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	体育祭特集
10月	
11月	球技大会速報
12月	
1月	
2月	卒業式特集
3月	

備考
